

ITINERARIO SPIRITUALE PER IL SACRAMENTO DELLA RICONCILIAZIONE

Invocazione allo Spirito Santo

Vieni Santo Spirito
Manda a noi dal cielo
Un raggio della tua luce.

Lava ciò che è sordido,
bagna ciò che è arido,
sana ciò che sanguina.

O luce beatissima,
invadi nell'intimo
il cuore dei tuoi fedeli.

Piega ciò che è rigido,
scalda ciò che è gelido,
drizza ciò che è sviato.

Senza la tua forza,
nulla è nell'uomo,
nulla senza colpa.

Dona ai tuoi fedeli
Che solo in te confidano,
i tuoi santi doni.

In ascolto della Parola di Dio

Dal Vangelo secondo Matteo

(Mt 5, 1-12)

Vedendo le folle, Gesù salì sul monte: si pose a sedere e si avvicinarono a lui i suoi discepoli. Si mise a parlare e insegnava loro dicendo: «Beati i poveri in spirito, perché di essi è il regno dei cieli. Beati quelli che sono nel pianto, perché saranno consolati. Beati i miti, perché avranno in eredità la terra. Beati quelli che hanno fame e sete della giustizia, perché saranno saziati. Beati i misericordiosi, perché troveranno misericordia. Beati i puri di cuore, perché vedranno Dio. Beati gli operatori di pace, perché saranno chiamati figli di Dio. Beati i perseguitati per la giustizia, perché di essi è il regno dei cieli. Beati voi quando vi insulteranno, vi perseguiteranno e, mentendo, diranno ogni sorta di male contro di voi per causa mia. Rallegratevi ed esultate, perché grande è la vostra ricompensa nei cieli. Così infatti perseguitarono i profeti che furono prima di voi.»

Altri testi di riferimento:

Mt 22, 34-50; Mc 1, 14-15; Lc 7, 36-50; Lc 15; Lc 19, 1-10; Gv 8, 1-11; Gal 5, 16-24; Ef 5, 1-14; 1 Gv 1, 6-9; Es 20, 1-21; Sal 51.

Confessio Laudis

In questo primo momento sei invitato a sperimentare che Dio è Padre di misericordia, che ti ama nel profondo e che facendoti suo figlio nel Battesimo desidera che diventi sempre più figlio nel Figlio Gesù Cristo, vivendo nella libertà dello Spirito Santo.

- ✓ Dall'ultima confessione, quali sono le cose per cui sento di dover maggiormente ringraziare Dio per il Suo aiuto e la Sua presenza?
- ✓ Se ho sperimentato momenti di prova, di fatica o di sofferenza, sono riuscito a rinnovare la mia fede in Dio Padre della misericordia come è stato capace Gesù nell'ora della difficoltà?

Confessio Vitae

In questo secondo momento sei invitato a vedere quelle situazioni che hai vissuto e che ti pesano, che non vorresti che fossero avvenute e che proprio per questo metti davanti a Dio per esserne sgravato e purificato. Che cosa non vorrei che fosse avvenuto soprattutto davanti a Dio? Che cosa mi pesa?

Esame di coscienza

Confessione individuale

Confessio Fidei

Questo è il momento in cui ricevi il perdono di Dio. Proclama davanti a Lui: *«Signore, io conosco la mia debolezza, ma so che Tu sei più forte. Credo nella Tua potenza sulla mia vita, credo nella Tua capacità di salvarmi così come sono adesso. Affido a Te i miei peccati, la mia durezza di cuore, rischiando tutto; mi metto nelle Tue mani chiedendo un cuore nuovo, capace di fidarsi di Te e di amare il prossimo»*. E accogli il perdono di Dio.

1. Pietà di me, o Signore, secondo la tua misericordia; non guardare ai miei peccati e cancella tutte le mie colpe; crea in me un cuore puro e rinnova in me uno spirito di forza e di santità.
2. Signore Gesù, Figlio di Dio, abbi pietà di me peccatore.

Dopo la confessione individuale: Preghiera di ringraziamento

Magnificat (Lc 1, 46-55)

Oppure (Ef 1, 3-14; Sal 102)

Penitenza

(Traccia di Esame di Coscienza)

Rapporto con Dio

- ✓ Riesco a riconoscere il primato di Dio nella mia vita quotidiana? So dedicare momenti di sosta e di preghiera per accorgermi di essere amato da Dio e chiamato alla comunione con Lui?
- ✓ Mi rendo disponibile ad accogliere Gesù Cristo, rivelazione del Padre, ascoltando con docilità la Parola quale forza inesauribile per la mia vita cristiana e significato della mia esistenza?
- ✓ Accolgo l'invito di Gesù a partecipare nella Domenica e nei giorni festivi alla Celebrazione Eucaristica, memoriale della Pasqua e sorgente della vita nuova del cristiano?
- ✓ Imitando Gesù, Figlio obbediente del Padre, che offre la sua vita, cerco di vivere in comunione con Cristo crocifisso in particolare nel giorno di venerdì, col digiuno e le altre forme penitenziali?
- ✓ Curo la mia formazione cristiana con la partecipazione e qualche forma di catechesi o con letture personali che mi aiutano a cercare le ragioni della fede?

Rapporto con me stesso

- ✓ Custodisco la libertà del cuore, cercando di vivere nello spirito delle beatitudini, evitando le forme di possesso, di idolatria, di potere e di piacere?
- ✓ Di fronte alle scelte piccole e grandi della vita so fare discernimento, cioè domandarmi quale sia la volontà di Dio da compiere qui ed ora?
- ✓ Rispetto il mio corpo ed educo la mia sessualità che è dono da ridonare nella scelta matrimoniale o nella vita di speciale consacrazione a Dio? Rispetto la mia salute fisica evitando gli abusi nell'alcool, nel cibo, nel fumo? Assumo droghe o sostanze che alterano il mio equilibrio psicofisico?
- ✓ Che uso faccio del mio tempo, dono di Dio Padre per una vita filiale e al servizio del prossimo?
- ✓ Sono vigilante e sobrio nell'uso delle cose, dei beni di consumo, del denaro?

Rapporto con il prossimo

- ✓ Amo il prossimo cercando di costruire con tutti relazioni fraterne e solidali?
- ✓ Custodisco la qualità evangelica dei rapporti cercando di ascoltare, di amare gratuitamente, di offrire gesti di riconciliazione e di perdono?

- ✓ Nella mia vita coniugale vivo una unione fondata sulla comprensione, arricchita nel fedele dono di sé aperto alla vita?
- ✓ So assumere le mie responsabilità educative?
- ✓ Fra genitori e figli, fratelli e sorelle, coltivo i legami di fiducia e ascolto, di attenzione e di dedizione?
- ✓ Ho cura delle persone più deboli: piccoli, gli anziani, gli ammalati...?
- ✓ Esprimo un'attenzione particolare per i poveri, cercando di vivere nella carità?

Rapporto con la comunità cristiana

- ✓ Custodisco la comunione e la fraternità nella comunità cristiana a cui appartengo?
- ✓ Collaboro secondo le mie possibilità e il mio carisma alla vita della Chiesa?
- ✓ In forza del sacerdozio battesimale mi sento parte viva e corresponsabile della Chiesa locale, seguendone le vicende, ascoltando la parola del Vescovo e sentendomi in comunione con la Chiesa Cattolica e con tutti i cristiani?

Rapporto con il mondo e la storia

- ✓ Rendo ragione della speranza che è in me come testimone di Cristo nel nostro tempo?
- ✓ Cerco di essere nella società di oggi fermento di rinnovamento, offrendo il mio contributo per la costruzione di un mondo più giusto e solidale?
- ✓ Nel mio lavoro coltivo una coscienza morale che sa coniugare professionalità e correttezza con i colleghi, alla ricerca della legalità e intraprendenza?
- ✓ Mi interesso al bene comune a tutti i livelli, praticando i miei doveri di cittadino?
- ✓ Stimolo e rispetto la vita, dal concepimento alla morte naturale, senza prevaricazione e arroganza?
- ✓ Ho a cuore la sicurezza di tutti?
- ✓ Promuovo e tutelo i diritti delle persone e dei popoli, accogliendo la diversità di razza, di cultura e di religione come ricchezza?
- ✓ Rispetto la creazione come dono di Dio affidato alla responsabilità degli uomini?
- ✓ Ho cura delle cose che mi circondano e che sono a disposizione di tutti?
- ✓ Vivo il rapporto con la storia e con il tempo nell'orizzonte della speranza cristiana, con uno sguardo sul futuro aperto alla novità e nell'attesa del Regno?