

PREGHIERA DEL MATTINO

Signore,
mentre inizia un nuovo giorno,
noi ci troviamo ancora davanti a te.
Ti diciamo la nostra lode
e il nostro ringraziamento
per la vita e i doni con cui la sostieni.
Accetta l'offerta di noi stessi,
delle nostre azioni,
dei pensieri e dei sentimenti,
come offerta d'amore.
Benedici il nostro lavoro
e i nostri progetti,
perché essi contribuiscano
a rendere migliore questo mondo.
Dona alle persone che incontreremo oggi
di comunicarci un po' della tua
presenza, del tuo amore.
E che, a nostra volta, noi siamo capaci
di renderle più serene,
più disponibili, grazie a te.
La tua pace ci riempia totalmente:
così noi vivremo nell'armonia.
Aiutaci a scoprire la tua volontà
e sostienici nel compierla.
Che noi camminiamo sulla tua strada
e, soprattutto,
che sentiamo ogni momento
la tua mano stringere
teneramente la nostra.
Amen



Fin dal risveglio prima che gli affanni
del giorno mi avvolgano,
il mio pensiero si volge a te, mio Dio.
Ti affido tutto ciò che mi attende
nel corso di questo giorno,
ti affido coloro che amo,
quelli che incontrerò
quelli per cui forse soffrirò.
Serbali da ogni male.
Così a te mi rivolgo
all'inizio di questa giornata:
in te pongo la mia fiducia.
Serviti dunque di me
perché si compia il bene.
Questo giorno è tuo. fa' che trascorra
secondo la tua volontà.

Signore, donaci di vedere le cose da fare
senza dimenticare le persone da amare,
e di vedere le persone da amare
senza dimenticare le cose da fare.
Dammi di vedere
i veri bisogni degli altri.
È così difficile
di non volere al posto degli altri,
di non rispondere al posto degli altri,
di non decidere al posto degli altri.
È così difficile, Signore,
di non prendere i miei desideri
per i desideri degli altri,
e di comprendere i desideri degli altri
quando essi sono
così differenti dai nostri.
Signore, donami di vedere
ciò che tu attendi da me
attraverso gli altri.
Radica nel più profondo di me
questa attitudine:
non si può fare il bene degli altri
senza di essi...
Signore, insegnami a fare le cose
amando le persone.
Insegnami ad amare le persone
per trovare la mia gioia
solo facendo qualcosa per esse,
e perché un giorno esse sappiano
che tu solo, Signore, sei l'Amore



Padre mio, io mi abbandono a te,
fa di me ciò che ti piace; qualunque cosa
tu faccia di me, ti ringrazio.

Sono pronto a tutto, accetto tutto,
perché la tua volontà si compia
in me e in tutte le tue creature
non desidero niente altro, mio Dio.

Depongo la mia anima nelle tue mani,
te la dono, mio Dio, con tutto l'amore
del mio cuore, perché ti amo.

È per me un'esigenza d'amore donarmi,
rimettermi nelle tue mani, senza misura,
con una confidenza infinita,
perché tu sei il Padre mio. Amen.

PREGHIERA DELLA SERA

Al termine di questo giorno,
Gesù, voglio ringraziarti.
Grazie per la tenerezza
con cui mi hai circondato
e perché mi hai tenuto per mano
tutto il giorno.
Grazie perché mi sei stato vicino
nelle tentazioni.
Grazie perché ho potuto ricordarti;
Gesù, grazie per questo giorno
e alla fine della mia vita,
quando ti piacerà chiamarmi,
concedimi di avere tra le labbra
questa parola:
Grazie.



Facci riposare in pace,
Signore Dio nostro,
e fa, o nostro re, che ci rialziamo
per la vita e per la pace.
Stendi sopra di noi
la protezione della tua pace e difendici,
dirigici con un consiglio buono
che provenga da Te,
e salvaci in grazia del tuo Nome.
Sii protezione intorno a noi
e allontana da noi il nemico,
la peste, la spada, la fame,
l'angoscia e l'afflizione.
All'ombra delle tue ali nascondici,
perché Tu sei un Dio
che custodisce e salva,
un Dio che è re,
che usa grazia e misericordia.
Custodisci il nostro uscire
e il nostro entrare,
per la vita e per la pace,
da ora e in eterno.

Padre, eccomi. La mia giornata è finita.
Se ho fatto qualcosa di bene,
te ne ringrazio e te lo offro.
E se ho fatto del male, il tuo amore
perdoni ancora
la mia debolezza
e la mia costante indegnità.
Ripongo la mia vita
nel palmo della tua mano.
La tua presenza e la tua benevolenza
mi accompagnino nel sonno.
Esso sia per me e per i miei cari
ristoro alla fatica e recupero di forze;
così il nuovo giorno
sarà ancora ricolmo di opere buone.
La tua grazia ci conceda
di riposare nel tuo amore,
sicuri da ogni male,
e di risvegliarci nella gioia,
per cantare la tua lode.
Per Cristo, tuo Figlio e nostro Redentore,
e per Maria, sua e nostra madre,
donaci la tua benedizione: ✠
Padre e Figlio e Spirito Santo. Amen.