

## **Che sappia guardarmi attorno con umorismo**

Datemi, o Signore, una buona digestione  
ed anche qualche cosa da mangiare.

Datemi la sanità del corpo,  
insieme con l'intenzione di conservarla nel modo migliore.

Datemi, o Signore, un'anima santa  
che abbia occhi per la bellezza e la purezza,  
affinché essa non impaurisca nel vedere il peccato,  
ma sappia raddrizzare la situazione.

Datemi un'anima che non conosca la noia,  
il mormorare, il gemere, il sospirare.

Non permettete che io mi dia troppa pena  
per questa cosa ingombrante  
che io chiamo "io".

Signore, datemi dell'humour,  
perché io tragga qualche bene da questa vita  
e faccia profittare gli altri.

*Thomas Moore*